VOKSO

SPORT · PUBLIÉ LE 01/10/2026

Football les racines du jeu

Imaginez un ballon qui roule, des cris d’enthousiasme, des joueurs qui courent sous un soleil couchant… Le football, ce sport universel qui fait vibrer des milliards de personnes, n’a pas toujours été ce spectacle mondialisé. Ses racines plongent dans l’Antiquité, bien avant les stades bondés et les retransmissions télévisées. Mais comment est-il né ? Qui a posé les premières règles ? Et surtout, comment ce jeu simple, né de l’envie de s’amuser avec un ballon, est-il devenu la passion planétaire que l’on connaît aujourd’hui ?

Les premières traces de jeux de ballon remontent à plus de 2 500 ans. En Chine ancienne, sous la dynastie Han, les soldats s’adonnaient à un jeu appelé *cuju* (« coup de pied au ballon »), où l’objectif était de garder un ballon en cuir rempli de plumes ou de cheveux en l’air le plus longtemps possible, sans utiliser les mains. En Mésopotamie, des fresques représentent des joueurs utilisant leurs pieds, leurs hanches, voire leur tête pour diriger un ballon. Même les Grecs et les Romains avaient leurs versions : l’*episkyros* grec, un mélange de rugby et de football, ou l’*harpastum* romain, un jeu violent et stratégique. Ces jeux, souvent liés à des rituels ou à l’entraînement militaire, prouvent que l’idée de frapper un ballon avec les pieds est presque aussi vieille que l’humanité elle-même.

Pourtant, le football moderne ne naîtra pas de ces lointaines pratiques. Au Moyen Âge, en Europe, des jeux populaires comme la *soule* en France ou le *calcio storico* en Italie opposaient des villages entiers dans des parties chaotiques, où le but était de faire avancer un ballon jusqu’à un point précis, souvent à travers des rues ou des champs. Ces jeux, souvent violents et désorganisés, étaient plus proches de la bataille que du sport. Il faudra attendre le XIXe siècle pour voir émerger une volonté de codifier ces pratiques.

C’est en Angleterre, berceau du football moderne, que tout bascule. Dans les écoles privées et les universités, les élèves jouaient à des variantes de football, mais chaque établissement avait ses propres règles. En 1863, sept clubs londoniens se réunissent pour créer la Football Association (FA) et établir un premier code commun. L’une des décisions les plus importantes est l’interdiction de toucher le ballon avec les mains, sauf pour le

gardien. Ce choix sépare définitivement le football du rugby et pose les bases du sport tel qu'on le connaît. Le premier match officiel selon ces règles a lieu en 1863 entre Barnes et Richmond, marquant la naissance du football moderne.

Parmi les figures clés de cette époque, Ebenezer Cobb Morley, un avocat passionné de sport, joue un rôle central. Il est souvent considéré comme le « père du football moderne » pour son implication dans la création de la FA et la rédaction des premières règles. Un autre personnage marquant est Charles Alcock, secrétaire de la FA, qui organise la première Coupe d'Angleterre en 1871, un tournoi qui existe encore aujourd'hui sous le nom de FA Cup.

Le football se diffuse ensuite à travers le monde grâce aux marins, aux marchands et aux étudiants britanniques. En 1888, la Football League est créée en Angleterre, professionnalisant le sport et attirant des milliers de spectateurs. En 1904, la FIFA (Fédération Internationale de Football Association) est fondée à Paris, avec pour mission de régir le football au niveau mondial. La première Coupe du Monde a lieu en 1930 en Uruguay, et depuis, le football est devenu bien plus qu'un sport : un langage universel, un vecteur de paix et de fierté nationale.

Aujourd'hui, le football est un phénomène économique et culturel majeur. Les clubs comme le Real Madrid, le FC Barcelone ou Manchester United sont des empires mondiaux, et des joueurs comme Pelé, Maradona ou Messi sont devenus des icônes. Pourtant, malgré son succès, le football fait face à des défis majeurs : la commercialisation à outrance, les inégalités entre les fédérations riches et pauvres, ou encore la question de l'arbitrage vidéo, qui divise les puristes et les modernistes.

Alors, la prochaine fois que vous verrez un match, souvenez-vous : ce jeu de ballon, né il y a des millénaires, a traversé les siècles pour devenir bien plus qu'un sport. Il est le reflet de nos passions, de nos luttes, et de notre capacité à nous rassembler autour d'une simple balle. Et qui sait ? Peut-être que dans mille ans, d'autres civilisations regarderont nos matchs avec la même fascination…